

Voor Werkgevers

Met het Nationaal Bedrijfsfitness Plan als dé gezonde arbeidsvoorwaarde stimuleert u uw personeel in sport en vitaliteit. Het geeft medewerkers de mogelijkheid om met gemiddeld 40% belastingvoordeel te fitnesssen bij een fitnesscentrum naar keuze! De werkgever sluit een overeenkomst met bijvoorbeeld Bedrijfsfitness Nederland die de opzet, implementatie en uitvoering kosteloos verzorgt. Naast de gezondheidseffecten op langere termijn levert bedrijfsfitness zelfs een directe besparing op! **Uw bedrijf bespaart namelijk door een verlaagde afdracht van sociale werkgeverslasten.**

Waarom bedrijfsfitness?



Fitness is de meest beoefende sport in Nederland. Het is overal in het land te beoefenen, heeft slechts een zeer geringe kans op blessures en is zowel voor de beginnende als de ervaren sporter geschikt. Deze pluspunten in combinatie met de fiscale mogelijkheden vanuit de Belastingdienst en de laagdrempeligheid om bedrijfsfitness te integreren, maakt bedrijfsfitness een ideale arbeidsvoorwaarde. Het is bovendien niet alleen gezond en motiverend, maar **levert ook een bijdrage aan het terugdringen van verzuim.**

Het Nationaal Bedrijfsfitness Plan is kosteloos.



De gehele opzet, implementatie en uitvoering van de arbeidsvoorwaarde 'fitnesssen met belastingvoordeel' neemt Bedrijfsfitness Nederland u geheel kosteloos uit handen.

Voor Werknemers



Via het Nationaal Bedrijfsfitness Plan kan de werknemer met gemiddeld 40% belastingvoordeel fitnesssen bij een fitnesscentrum naar keuze. Dit maakt fitness ineens een stuk voordeliger. Een medewerker ruilt belast loon voor een onbelast fitnessabonnement. Dit resulteert in een belastingvoordeel zo groot als het percentage loonbelasting dat de medewerker afdraagt. Naast de keuze in fitnesslocaties kunnen de medewerkers zelf kiezen wanneer en hoe vaak zij willen fitnesssen.

Wat zijn de voordelen van fitness:



- Lekker in je vel zitten
- Meer energie
- Een goede nachtrust
- Een gezond gewicht en levensstijl
- Overdag productiever met meer energie en een betere concentratie
- Lekker het hoofd leegmaken, even bijkletsen, sociaal én gelijktijdig aan de gezondheid werken.

Leefstijlcoaching

Benefit kan uw medewerkers helpen met het verbeteren van hun leefstijl d.m.v. persoonlijk voedingsadvies (Bodysupport en PowerSlim) of bijvoorbeeld personal training. Deze extra begeleiding is **niet** inbegrepen in het Bedrijfsfitness Plan maar kan een waardevolle toevoeging zijn.

Beginnende of ervaren sporter



Naast de 'gewone' kracht- en conditietraining kan men ook kiezen voor bijvoorbeeld Spinning, Yoga, Steps, Club Power, small group training zoals Full Body Workout of Suspension Training, Outdoor lessen en vele andere fitnessvormen en leuke groepslessen! Bedrijfsfitness is daarmee zowel geschikt voor beginnende sporters als ervaren sporters en mensen die herstellende zijn van bijvoorbeeld een blessure of operatie. Kijk voor het gehele assortiment van lessen op onze website. <http://www.benefit-fitness.nl/groepslessen>

Abonnementvormen



De keuze bestaat uit een 6 of een 12 maanden abonnement, waarbij na deze eerste contract-vast-periode het abonnement maandelijks opzegbaar is. Dit maakt bedrijfsfitness laagdrempelig om in te stappen.

Benefit Lifestyle Club biedt u bedrijfsfitness aan o.a. via onderstaande organisaties:



Benefit Lifestyle Club Hartman Sannesstraat 9 9076 EB Sint Annaparochie
Tel. 0518 - 403657 info@benefit-fitness.nl www.benefit-fitness.nl
Benefit bevindt zich in het sportcomplex 'De Bildtse Slag'